



レンタルスペース旭にて 12/13(日)①11:00~ ②12:30~

各回先着12名まで、要予約

あしもり遊学舎では、足守を元気に楽しくする食のプロジェクトとして、あしもりサンドを企画しています！

来年、オープンする惣菜屋「あしもりキッチン」で買って食べることができる予定です。

足守で採れた無農薬の野菜と足守でのびのびと育てたアヒルのお肉、そして、天然酵母と国産小麦を使った

人気のパン屋「おはようナーム」さんのパンを使った特別なサンドをいち早く試食してみたくありませんか？

野菜の組み合わせや、味付け、ドレッシングの種類など、みんなで楽しく食べながら、あしもりサンドをつくりあげてみませんか？

食べることは生きること。食べたものがあなたをつくれます。健康の源である食を大事にすることは自分を大事にすることです！質の良い物を美味しく食べて元気に生きることが、これからの時代にはとても大切になります。

足守の生活のクオリティがアップするような、ステキなあしもりサンドをみんなで作りましょう！！

主催 一般社団法人あしもり遊学舎

参加費：500円（飲み物込）

要予約お問い合わせ先

担当 中山 090-1182-7752

電話または右のQRコードを
読み込んでメールください。

